

COVID-19 Hygiëne Regels

Zweefvliegen



Blijf thuis als je verkouden bent. Ook als iemand binnen je huishouden verkouden is en koorts heeft.



Kom bij voorkeur met eigen vervoer. Neem zelf mee: eten en drinken, beschermingsmiddelen, papieren zakdoekjes.



Houd te allen tijde 1,5 meter afstand tot elkaar. Schud geen handen.



Was zeer regelmatig je handen. Minimaal 20 seconden per keer. Maak gebruik van de desinfecterende zeepdispensers.



Probeer zo min mogelijk je gezicht aan te raken. Nies of hoest in je elleboog.



Houd je aan de hygiëne regels. Spreek elkaar aan als dit niet gebeurt en volg eventuele aanvullende instructies op.



Kom alleen om te zweefvliegen. Blijf niet langer dan nodig op het veld rondhangen. Houd sociaal contact kort.



Na de gezondheidscheck is het toegestaan om met 2 personen (naast gezinsleden) binnen 1,5 m zonder fysiek contact te vliegen.



Maak voor gebruik van een clubkist alle bedieningsorganen en contactoppervlakken grondig schoon.



Laat geen persoonlijke spullen rondslingeren. In de startwagen zijn alleen personen aanwezig die daar een functie hebben.

alleen samen krijgen we
corona onder controle

